

Alle Trainingsroutes 2011

Start Borger sporthal ,, de Koel ‘ ’ aan de Molenstraat

1 : Lengte 30 km

Borger, Buinen, Exloo, Valthe, Klijndijk, Odoorn, via fietspad N 34, Ees , Borger

2 : Lengte 32 km

Borger, Drouwen, RA Lemenweg, LA Gasselte, Kostvlies, Gieten, Rolde, Borger

3 : Lengte 32 km

Borger, Drouwen, Gasselte RA , Kostvlies, Gieten, Rolde, Borger.

4 : Lengte 35 km

Borger, Buinen, Exloo, Valthe, Weerdinge, Emmen, Klijndijk, Odoorn, Ees, Borger.

5 : Lengte 35 km

Borger, Buinen, Buinerveen, Drouwenerveen, Gass.nijveen, Gieterveen, Gieten, Gasselte, Drouwen, Borger.

6 : Lengte 35 km

Borger, Schoonloo, Grolloo, Amen, Ekehaar, Eldersloo, Nijlande, Rolde, Borger

7 : Lengte 35 km

Borger , Papenvoort, Grolloo, Amen, Ekehaar, Geelbroek, Eleveld, Deurze, Rolde, Borger.

8 : Lengte 35 km

Borger, Papenvoort, Eexterhalte, Gieten, Kostvlies, Gasselte, Bronneger, Drouwen, Borger

9 : Lengte 40 km

Borger, Rolde, Loon, Gasteren, Anloo, Annen, Eext, Gieten, Gasselte, Drouwen, Borger.

10: Lengte 40km

Borger, Papenvoort, Grolloo, Elp, Zuidveld, La langs Oranjekanaal, Schoonoord, Odoornerveen, Odoorn, Exloo, Borger

11: Lengte 40 km

Borger, Buinen, Exloo, Valthe, Weerdinge, Emmen, Klijndijk, Odoorn, Ees, Borger.

12: Lengte 45 km

Borger, Ees, Odoorn, Odoornerveen, via Oranjekanaal, Westenesch, Emmen, Klijndijk, Valthe, Exloo, Buinen, Borger.

13: Lengte 45 km

Borger, Schoonloo, Elp, Zuidveld, Hooghalen, Amen, Ekehaar, Deurze, Rolde, Borger.

14: Lengte 45 km

Borger, Buinen, Exloo, Valthe, Weerdinge, Emmerschans, R.A. na 500m R.A. Langs zandw. einde weg L.A. Fp. door bos V.R.W. over steek ! R.D. ri. Valthe hier F.P. ri. Exloo. Boslaan R.A. F.P. Li. aanhouden naar Ees, Borger .

15:Lengte 45 km

Borger, Rolde, Balloo, Loon, Gasteren, Anderen, Eext, Gieten, Gasselte, Drouwen, Borger.

16:Lengte 45 km

Borger, Rolde, Deurze, Ekehaar, Amen, Grolloo, Schoonloo, Borger

17:Lengte 45 km

Borger, Buinen, Bronneger, Bronnegerveen, Drouwenerveen, Gasselternijveen, Gieterveen, Gieten, Gasselte, Drouwen, Borger.

18:Lengte 45 km

Borger, Bronneger, Kostvlies, Gieten, Annen, Anloo, Gasteren, Loon, Balloo, Rolde, Borger.

19:Lengte 50 km

Borger, Schoonloo, Elp, Westerbork, Orvelte, Wezup, Wezuperbrug, Schoonoord, Odoornerveen Eeserveen, Eesergroen, Ees, Borger

20:Lengte 50 km

Borger , Ees , Odoorn, Emmen, Westenesch, Nrd.Sleen, Sleen, Beneveld, Zweeloo, Wezup, Schoonoord, Odoornerveen , Eeserveen, Eesergroen, Ees, Borger.

22:Lengte 50 km

Borger, Rolde, Deurze, Anreep, Hooghalen, Beilen, Klatering, Zwiggelte, Elp, Schoonloo, Borger.

23:Lengte 50 km

Borger, Ees, Odoorn, Klijndijk, t'Haantje, LA Oranjekanaal, Sleen, Zweeloo, Schoonoord, Odoornerveen, Eeserveen, Eesergroen, Ees, Borger.

24:Lengte 50 km

Borger, Ees, Eesergroen, Eeserveen, Odoornerveen, Schoonoord, Zweeloo, Aalden, Witteveen, Orvelte, Westerbork, Elp, Schoonloo, Borger

25:Lengte 50 km

Borger, Buinen, Nieuw Buinen, Stadskanaal, Watertoren Ra, Vledderveen, Onstwedde, Stadskanaal, Drouwenermond, Drouwenerveen, , Drouwen, Borger.

26: Lengte 50 km Borger, Schoonloo, Elp, Westerbork, Witteveen, Aalden, Zweeloo, Schoonoord, de Kiel, Eeserveen, Eesergroen, Ees, Borger.

27: Lengte 50 km

Borger, Schoonloo, Grolloo, Rolde, Balloo, Loon, Gasteren, Anloo, Annen, Gieten, Kostvlies, Drouwen, Borger.

28:Lengte 50 km

Borger, Bronneger, Kostvlies, Gieten, Annen, Anloo, Gasteren, Loon, Balloo, Rolde, Grolloo, Schoonloo, Borger.

29:Lengte 50 km

Borger Schoonloo, Elp, brug Ra, Zwiggelte, Hooghalen, Amen, Grolloo, Papenvoort, Borger.

30: Borger , Papenvoort, Fp. La. Ri Rolde , Ra. Anderen , La. Fp. Rolde, Balloo, Fp. Baloërveld, Taarloo, Fp. Oudemolen, Gasteren, Rd. Fp. Weg La. ri. Eext , ,, Penetum'' Eext, Gieten, Gasselte, Drouwen, Borger.

31:Lengte 50 km

Borger , Ees, Eesergroen, De Kiel, Odoornerveen, Kibbelveen, Zweeloo, Beneveld, Sleen, Nrd.Sleen, t'Haantje, Klijndijk, Odoorn, Ees, Borger.

32:Lengte 55 km

Borger, Ees, Odoorn, Klijndijk, Valthe, Valtherblokken, LA Mondenweg, Drouwenermond, Drouwenerveen, Drouwen, Borger.

33:Lengte 55 km

Borger, Buinen, Nieuw Buinen, Stadskanaal, Watertoren Ra, Vledderveen, Onstwedde, Alteveer, Stadskanaal, Gasselternijveen, Drouwenerveen, , Drouwen, Borger

34:Lengte 55 km

Borger, Schoonloo, Grolloo, Amen, Ekehaar, Eldersloo, Nijlande, Rolde, Anderen, Eext, Gieten, Kostvliet, Drouwen, Borger.

35:Lengte 55 km

Borger, Papenvoort, Grolloo, Schoonloo, Elp, brug RA Zwiggelte, Hooghalen, Assen, Anreep, Rolde, langs Blinden instituut., Hoornse Bulten, La F.P.Trippad, Borger .

36:Lengte 55 km

Borger, Papenvoort, Eext, Anderen, Gasteren, Oudemolen, Zeegse, Tynaarlo, Zuidlaren, Annen, Gieten, Gasselte, Drouwen, Borger.

37:Lengte 60 km

Borger, Buinen, Bronneger, Bronnegerveen, Drouwenerveen, Gasselternijveen, Gieterveen, Eexterveen, Spijkerboor, De Groeve, Zuidlaren, Annen, Gieten, La Groten End, Beatixlaan, Kampweg, Lemenweg, Drouwen, Borger

38:Lengte 65 km

Borger, Buinen, Bronnegerveen, Drouwenerveen, Gasselternijveen, Gieterveen, Eexterveen, Spijkerboor, Kielwindeweer, De Groeve, Zuidlaren, Annen, Gieten, Gasselte, Drouwen, Borger.

39:Lengte 65 km

Borger, Ees, Odoorn, Klijndijk, t'Haantje, Nrd.Sleen, Zweeloo, Oosterhesselen, Gees, Mantinge, Balinge, Garminge, Westerbork, Elp, Schoonloo, Borger.

40:Lengte 65 km

Borger, Ees, Exloo, door bos, Ri Valthe, LA Boermastreek, LA Kavelingen/Zandberg, Ter- Apelkanaal, Ter Wisch, Sellingen , Sellingerbeetse, Kopstukken, Mussel, Stadskanaal, Ter- Maars, Nw.Buinen, Buinen Borger.

41:Lengte 70 km

Borger, Papenvoort, Grolloo, Amen, Hooghalen, Smilde, La Fietspad Bovensmilde, Hoogersmilde, TV Mast- langs Beilervaart, Beilen, Westerbork, Elp, Schoonloo, Borger

42:Lengte 70 km

Borger, Papenvoort, Grolloo, Amen, Hooghalen, Beilen, Smalbroek, Spier, Wijster, Mantinge, Meppen, Aalden, Zweeloo, Schoonoord, Odoornerveen, Eeserveen, Eesergroen, Ees, Borger